



**GUIA PARA ORDINARIO**  
**Orientación Educativa III**

- 1.- Redacta con tus palabras, qué entiendes por adolescencia.
- 2.- Menciona y describe las cuatro esferas del adolescente.
- 3.- Realiza una definición de familia y menciona su importancia en la adolescencia.
- 4.- Menciona dos estrategias para mejorar las relaciones familiares.
- 5.- ¿Cuál es el significado de amistad para el adolescente?
- 6.- ¿Qué significa la búsqueda de pertenencia y aceptación entre iguales?
- 7.- ¿Qué actitudes, conductas y valores deben fomentarse en un noviazgo?
- 8.- Menciona algunas situaciones que se consideran un foco rojo como factor de riesgo en el noviazgo.
- 9.- ¿Qué son las habilidades socioemocionales y menciona algunos ejemplos?
- 10.- ¿Qué es la toma de decisión?
- 11.- Describe los cinco pasos del método básico para la toma de decisión.
- 12.- Define qué es proyecto de vida.
- 13.- Definición, importancia y menciona cómo ejercitar la autoestima.
- 14.- Definición, importancia y menciona cómo ejercitar la Empatía.
- 15.- Definición, importancia y menciona cómo ejercitar la Comunicación Asertiva.
- 16.- Definición, importancia y menciona cómo ejercitar la Resolución de problemas y conflictos.
- 17.- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- 18.- ¿Qué ventajas tendrías al desarrollar la inteligencia interpersonal?

19.- ¿Con qué tema se relaciona la lectura “El valor de un billete de 200 pesos” y cuál es el mensaje que se quiere transmitir?

20.- ¿Con qué tema se relaciona la lectura “El eco” y cuál es el mensaje que se quiere transmitir?

21. Elige un tema de los que vimos en orientación educativa III y relata una historia o situación en dónde se vea aplicado dicho tema.

22.- Elabora tu proyecto de vida considerando los siguientes pasos: 1. Plantear una meta, 2. Establecer tareas, 3. Jerarquizar tareas, 4. Practicar tareas y evaluar logros.

**IMPORTANTE: Debes entregar la guía contestada el día que te toque presentar el examen de lo contrario no podrás realizarlo.**

*Elaboró: O.E Karla Rodríguez Peña, O.E Elvia Rubio Montoya.*