



## **Guía de estudio – Humanidades I**

### **Progresión 1. Filosofía / Humanidades**

Propósito: Comprender qué son las humanidades y la filosofía, su origen y función en la vida humana.

Actividades de aprendizaje:

- Elabora un mapa conceptual sobre las humanidades.
- Redacta un texto breve respondiendo: ¿Por qué estoy aquí?
- Discute en equipo la función de la filosofía en la vida cotidiana.

### **Progresión 2. Conocerse a sí mismo / Cuidarse a sí mismo**

Propósito: Reflexionar sobre el autoconocimiento y el autocuidado desde la filosofía.

Actividades de aprendizaje:

- Escribe un diario reflexivo sobre quién eres y qué deseas.
- Analiza la frase 'Conócete a ti mismo'.
- Debate cómo influyen los otros en tu identidad.

### **Progresión 3. Pasión / Virtud**

Propósito: Identificar cómo las pasiones y virtudes influyen en la vida personal.

Actividades de aprendizaje:

- Lista tus principales pasiones y virtudes.
- Redacta un caso donde una pasión influya en una decisión.
- Reflexiona: ¿Las pasiones deben controlarse o guiarse?

## **Progresión 4. Vida buena / Maldad**

Propósito: Analizar qué es una vida buena y cómo se relaciona con el bien y el mal.

Actividades de aprendizaje:

- Define qué es una vida buena para ti.
- Analiza un dilema moral cotidiano.
- Realiza un debate sobre el bien y el mal.

## **Progresión 5. Potencia / Esclavitud de sí**

Propósito: Comprender la alienación y la libertad personal.

Actividades de aprendizaje:

- Identifica situaciones de esclavitud voluntaria.
- Reflexiona sobre cómo ejercer tu libertad.
- Elabora un cartel sobre la vida auténtica.

## **Progresión 6. Alma / Cosa**

Propósito: Reflexionar sobre la relación entre seres humanos, naturaleza y objetos.

Actividades de aprendizaje:

- Analiza un mito o fábula.
- Reflexiona sobre el cuidado de la naturaleza.
- Redacta un texto sobre la relación humano-objeto.

## **Progresión 7. Validez / Discurso**

Propósito: Desarrollar la argumentación y el pensamiento crítico.

Actividades de aprendizaje:

- Identifica argumentos válidos e inválidos.

- Analiza un discurso público.
- Redacta un argumento propio.

### **Progresión 8. Prudencia / Muerte**

Propósito: Valorar la toma de decisiones responsables ante la finitud humana.

Actividades de aprendizaje:

- Reflexiona sobre decisiones importantes.
- Analiza el concepto de prudencia.
- Escribe una carta sobre el sentido de la vida.

### **Progresión 9. Felicidad / Justicia**

Propósito: Comprender la relación entre felicidad personal y justicia social.

Actividades de aprendizaje:

- Define qué es la felicidad.
- Analiza un caso de injusticia social.
- Propón acciones para una sociedad más justa.