



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA  
PREPARATORIA CENTRAL DIURNA**



**GUÍA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA III 2024-2025**  
**RESPONSABLE DE LA ELABORACIÓN: DRA. SOLEDAD VERDUGO LÓPEZ**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **GRUPO:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

**ESTA GUIA DEBE DE BASARSE EN LOS CONTENIDOS DEL LIBRO DE ORIENTACION III PLAN 2018 FAVOR DE LEER LOS TEMAS CONTENIDOS EN EL LIBRO PARA RESPONDER Y ASISTIR A ASESORIAS EN HORARIO ESTABLECIDO PARA ESOS FINES.**

**I, Instrucciones: Responder ampliamente lo siguiente:**

- 1.- DEFINA ADOLESCENCIA SEGÚN EL LIBRO
- 2.- ¿CUÁL SON LAS ESFERAS DEL ADOLESCENTE? DEFINA CADA UNA
- 3.- ¿QUÉ SON LAS RELACIONES INTERPERSONALES?
- 4.- ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES?
- 5.- ¿QUÉ PASOS DEBES SEGUIR PARA MEJORAR TUS RELACIONES INTERPERSONALES?
- 6.- ¿A QUÉ SE LE LLAMA FAMILIA COMO RED DE APOYO PARA EL ADOLESCENTE?
- 7.- ¿QUÉ PAPEL JUEGAN LAS AMISTADES EN LA ADOLESCENCIA? DESCRIBE AMPLIAMENTE
- 8.- ¿CÓMO SE HAN MODOIFICADO LAS RELACIONES DEL NOVIAZGO ADOLESCENTE SEGÚN EL TEXTO?
- 9.- DEFINE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES
- 10.- ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES?
- 11.- ¿QUÉ CARACTERISTICAS TIENEN QUIENES DESARROLAN HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES?
- 12.- ¿CÓMO SE DEFINE LA AUTOESTIMA?
- 13.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ADECUADA?
- 14.- DESCRIBE COMO EJERCITAR LA AUTOESTIMA
- 15.- ¿CÓMO SE DEFINE LA EMPATÍA?
- 16.- ¿CÓMO EJERCITAR LA EMPATIA?
- 17.- ¿A QUÉ LE LLAMAMOS COMUNICACIÓN ASERTIVA?
- 18.- ¿CUÁLES SON LOS ESTILOS DE COMUNICACIÓN?
- 19.- ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE RESOLVER LOS PROBLEMAS Y CONFLICTOS?
- 20.- ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE LA TÓMA DE DECISIÓN EN UN ADOLESCENTE?
- 21.-DEFINE ESCUCHA ACTIVA
- 22.-DEFINE TOMA DE PERSPECTIVA

**INDICACIONES PARA LA ENTREGA DE ESTA GUIA YA RESUELTA:**

- **LA ELABORACIÓN SERÁ A MANO CON LETRA CLARA Y QUE SE ENTIENDA**
- **CADA HOJA QUE SE ENTREGUE, LLEVARÁ EL NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO EMPEZANDO POR APELLIDOS.**