

Unidad 1: La Adolescencia

1. ¿Qué es la adolescencia?

- | | | | |
|---|------------------------------|---|------------------------------------|
| a) La etapa de la infancia a la adultez | b) La etapa final de la vida | c) La etapa de transición entre la niñez y la adultez | d) Un proceso biológico únicamente |
|---|------------------------------|---|------------------------------------|

2. ¿Cuál es una de las principales características de la adolescencia?

- | | | | |
|--|---|-------------------------|-------------------------|
| a) Cambios físicos, emocionales y sociales | b) Disminución de la actividad hormonal | c) Pérdida de identidad | d) Inmadurez permanente |
|--|---|-------------------------|-------------------------|

3. ¿A qué edad aproximadamente inicia la adolescencia?

- | | | | |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| a) Entre los 3 y 6 años | b) Entre los 10 y 19 años | c) Entre los 20 y 25 años | d) A partir de los 30 años |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|

4. ¿Qué hormona se relaciona con los cambios físicos en la adolescencia?

- | | | | |
|-------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| a) Insulina | b) Testosterona y estrógeno | c) Melatonina | d) Adrenalina |
|-------------|-----------------------------|---------------|---------------|

5. ¿Cuál de las siguientes es una característica física de la adolescencia?

- | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| a) Crecimiento acelerado | b) Pérdida de fuerza | c) Visión borrosa | d) Disminución de masa ósea |
|--------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------|

6. ¿Qué término se utiliza para describir la búsqueda de identidad en la adolescencia?

- | | | | |
|---------------------|------------------------|----------------------------|----------------------|
| a) Confusión mental | b) Crisis de identidad | c) Pérdida de personalidad | d) Maduración rápida |
|---------------------|------------------------|----------------------------|----------------------|

7. En la adolescencia, la relación con los amigos:

- | | | | |
|-------------------------|---|--------------------------------|---------------|
| a) No tiene importancia | b) Reemplaza la relación con los padres | c) Se vuelve muy significativa | d) Desaparece |
|-------------------------|---|--------------------------------|---------------|

8. ¿Qué área del cerebro termina de madurar durante la adolescencia?

- | | | | |
|-----------------------|-------------|---------------|-----------|
| a) Corteza prefrontal | b) Cerebelo | c) Hipotálamo | d) Tálamo |
|-----------------------|-------------|---------------|-----------|

9. ¿Qué cambio emocional es común en la adolescencia?

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------|
| a) Estabilidad constante | b) Cambios de humor frecuentes | c) Ausencia de emociones | d) Falta de empatía |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------|

10. ¿Cuál es una conducta de riesgo en la adolescencia?

- | | | | |
|--------------------|------------------------------|----------------|--------------------|
| a) Hacer ejercicio | b) Uso de sustancias nocivas | c) Leer libros | d) Comer saludable |
|--------------------|------------------------------|----------------|--------------------|

11. La adolescencia se divide en:

- | | | | |
|---------------|------------------|----------------|------------------|
| a) Dos etapas | b) Cuatro etapas | c) Tres etapas | d) Ninguna etapa |
|---------------|------------------|----------------|------------------|

12. La adolescencia temprana comprende las edades:

- | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|
| a) 18 a 25 años | b) 10 a 13 años | c) 3 a 6 años | d) 25 a 30 años |
|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|

13. ¿Qué aspecto social se desarrolla durante la adolescencia?

- | | | | |
|----------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------------|
| a) Aislamiento total | b) Independencia progresiva | c) Sumisión completa | d) Desinterés por las amistades |
|----------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------------|

14. ¿Cuál es un cambio cognitivo en la adolescencia?

- a) Pensamiento abstracto b) Pensamiento concreto c) Imposibilidad de planear d) Falta de juicio

15. ¿Qué grupo de personas influye más en las decisiones del adolescente?

- a) Profesores b) Padres c) Amigos d) Desconocidos

16. ¿Qué conflicto plantea Erik Erikson para la adolescencia?

- a) Integridad vs desesperanza b) Identidad vs confusión de roles c) Iniciativa vs culpa d) Intimidad vs aislamiento

17. ¿Cuál es un signo del desarrollo emocional en la adolescencia?

- a) Desinterés por el futuro b) Búsqueda de autonomía c) Sumisión a las normas d) Despreocupación

18. ¿Qué factor puede afectar negativamente la autoestima del adolescente?

- a) Reconocimiento b) Apoyo emocional c) Críticas excesivas d) Participación deportiva

19. ¿Qué tipo de alimentación se recomienda en la adolescencia?

- a) Balanceada y variada b) Alta en grasas c) Sin frutas ni verduras d) Solo carbohidratos

20. ¿Qué tipo de pensamiento se desarrolla en la adolescencia?

- a) Concreto b) Egocéntrico permanente c) Sin razonamiento d) Lógico-formal

UNIDAD II Adultez Temprana

21. ¿Cuál es el rango aproximado de edad que abarca la adultez temprana?

- a) 10 a 20 años b) 20 a 40 años c) 40 a 60 años d) 60 años en adelante

22. ¿Qué cambio físico es más característico en la adultez temprana?

- a) Pérdida significativa de masa muscular b) Alcance del desarrollo físico óptimo c) Deterioro de la visión nocturna d) Disminución acelerada de la capacidad pulmonar

23. ¿Cuál es una de las principales preocupaciones de salud en la adultez temprana?

- a) Osteoporosis b) Enfermedades cardiovasculares graves c) Accidentes y conductas de riesgo d) Demencia senil

24. Según Erikson, el conflicto psicosocial de esta etapa es:

- a) Identidad vs. confusión de roles b) Intimidad vs. aislamiento c) Generatividad vs. estancamiento d) Integridad vs. desesperación

25. ¿Cuál de los siguientes factores influye en la elección de pareja durante la adultez temprana?

- a) Edad únicamente b) Atracción física, compatibilidad y valores compartidos c) Estabilidad económica únicamente d) Nivel educativo exclusivamente

PSICOLOGIA DEL DESARROLLO HUMANO II
GUIA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO



26. En esta etapa, ¿qué aspecto social suele adquirir mayor relevancia?

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| a) La independencia total de los padres | b) La búsqueda de intimidad y compromiso en relaciones | c) La rebelión contra normas sociales | d) La reducción de vínculos afectivos |
|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|

27. ¿Qué componente es esencial para un matrimonio satisfactorio en la adultez temprana?

- | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------|--------------------------|
| a) Dominio de uno de los cónyuges | b) Comunicación efectiva y respeto mutuo | c) Ausencia de conflictos | d) Dependencia emocional |
|-----------------------------------|--|---------------------------|--------------------------|

28. ¿Qué habilidad cognitiva se sigue desarrollando en la adultez temprana?

- | | | | |
|---------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------|
| a) Pensamiento postformal | b) Razonamiento mágico | c) Pensamiento egocéntrico | d) Memoria a corto plazo |
|---------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------|

29. ¿Qué autor propuso la teoría de las inteligencias múltiples que sigue vigente en la adultez temprana?

- | | | | |
|----------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| a) Jean Piaget | b) Erik Erikson | c) Howard Gardner | d) Daniel Goleman |
|----------------|-----------------|-------------------|-------------------|

30. En el trabajo, los adultos jóvenes suelen buscar:

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------|
| a) Seguridad económica inmediata | b) Prestigio social únicamente | c) Significado personal y crecimiento profesional | d) Evitar el compromiso |
|----------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------|

31. El pensamiento postformal se caracteriza por:

- | | | | |
|----------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| a) La rigidez mental | b) La capacidad de manejar contradicciones y relativismo | c) La simplificación de los problemas | d) El razonamiento concreto |
|----------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------|

32. ¿Cuál es una característica común en la amistad durante esta etapa?

- | | | | |
|---|-------------------------------------|--|---|
| a) Se establecen amistades más profundas y selectivas | b) Se reduce la necesidad de amigos | c) Predomina la amistad por conveniencia | d) Desaparece la importancia del apoyo social |
|---|-------------------------------------|--|---|

33. ¿Qué etapa de la vida describe el inicio de la independencia financiera y profesional?

- | | | | |
|-------------|-----------------|---------------------|------------------|
| a) Infancia | b) Adolescencia | c) Adultez temprana | d) Adultez media |
|-------------|-----------------|---------------------|------------------|

34. ¿Cuál de los siguientes factores incrementa el bienestar emocional en esta etapa?

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| a) Tener una red de apoyo social | b) Evitar todo compromiso | c) Vivir de manera aislada | d) Tomar decisiones impulsivas |
|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|

35. La adultez temprana es la etapa donde comúnmente se:

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|--|----------------------|
| a) Pierde la capacidad reproductiva | b) Inicia la jubilación | c) Alcanzan los logros deportivos más destacados | d) Forma una familia |
|-------------------------------------|-------------------------|--|----------------------|

36. En cuanto a salud mental, los adultos jóvenes pueden presentar:

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|
| a) Altos niveles de estrés | b) Trastornos de ansiedad | c) Depresión | d) Todas las anteriores |
|----------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|

37. ¿Qué aspecto sexual tiende a estabilizarse en esta etapa?

- | | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| a) Deseo sexual | b) Identidad sexual | c) Inseguridad sexual | d) Abstinencia sexual |
|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|

PSICOLOGIA DEL DESARROLLO HUMANO II
GUIA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO



38. ¿Qué es el “pensamiento dialéctico”?

- | | | | |
|--------------------------------|------------------------|---|----------------------------------|
| a) Una forma rígida de razonar | b) Evitar el conflicto | c) Capacidad de integrar ideas opuestas | d) Mantener una sola perspectiva |
|--------------------------------|------------------------|---|----------------------------------|

39. ¿Cuál es uno de los principales cambios en el estilo de vida?

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--|
| a) Aumento de conductas de riesgo | b) Dependencia económica | c) Pérdida de habilidades cognitivas | d) Mayor compromiso laboral y familiar |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--|

40. ¿Qué tipo de apego favorece relaciones estables en esta etapa?

- | | | | |
|-------------|-----------|--------------|------------|
| a) Inseguro | b) Seguro | c) Evitativo | d) Ansioso |
|-------------|-----------|--------------|------------|

UNIDAD III La Adulthood

41. Una característica física de la adultez temprana es:

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|
| a) Pérdida acelerada de masa ósea | b) Disminución auditiva severa | c) Máximo rendimiento físico | d) Deterioro cognitivo |
|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|

42. En la adultez temprana, Erikson señala como conflicto principal:

- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| a) Integridad vs desesperación | b) Generatividad vs estancamiento | c) Intimidad vs aislamiento | d) Autonomía vs vergüenza |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|

43. La búsqueda de pareja y consolidación de relaciones estables ocurre principalmente en:

- | | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|----------|
| a) Adolescencia | b) Adultez temprana | c) Adultez media | d) Vejez |
|-----------------|---------------------|------------------|----------|

44. ¿Cuál de las siguientes capacidades cognitivas se mantiene estable en la adultez temprana?

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|
| a) Memoria a largo plazo | b) Velocidad de procesamiento | c) Reflejos motores | d) Agudeza sensorial |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|

45. La adultez media se sitúa entre los:

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| a) 20 a 30 años | b) 30 a 40 años | c) 40 a 65 años | d) 65 a 75 años |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

46. Una característica típica de la adultez media es:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| a) Menopausia en mujeres | b) Inicio de la pubertad | c) Máxima capacidad física | d) Inicio de escolarización |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|

47. La crisis de la mediana edad implica:

- | | | | |
|----------------------------------|---|---------------------------|---------------------------|
| a) Pérdida de identidad infantil | b) Conflicto entre éxito y fracaso personal | c) Inicio de vida laboral | d) Desarrollo de lenguaje |
|----------------------------------|---|---------------------------|---------------------------|

48. La principal motivación en la adultez media es:

- | | | | |
|------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| a) Formación académica | b) Productividad y legado | c) Exploración personal | d) Diversión sin compromiso |
|------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|

49. Se considera un cambio físico común en esta etapa:

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| a) Desarrollo de huesos largos | b) Canicie y pérdida de cabello | c) Pubertad tardía | d) Visión periférica aumentada |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------|

50. La adultez tardía inicia a partir de:

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| a) 50 años | b) 60 años | c) 65 años | d) 70 años |
|------------|------------|------------|------------|

51. En la adultez tardía ocurre con mayor frecuencia:

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| a) Pérdida de capacidades físicas | b) Aumento de velocidad cognitiva | c) Crecimiento físico | d) Independencia total |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|

52. Un problema físico frecuente en adultos mayores es:

- | | | | |
|------------------|--------------|-------------|---------------------------|
| a) Hipermetropía | b) Presbicia | c) Pubertad | d) Aceleración metabólica |
|------------------|--------------|-------------|---------------------------|

53. ¿Qué aspecto cognitivo suele disminuir en la adultez tardía?

- | | | | |
|----------------------|------------------------------|----------------|--------------------|
| a) Memoria episódica | b) Inteligencia cristalizada | c) Vocabulario | d) Cultura general |
|----------------------|------------------------------|----------------|--------------------|

54. ¿Qué área de desarrollo se ve afectada por la menopausia?

- | | | | |
|--------------|-----------|----------|----------------|
| a) Cognitiva | b) Física | c) Moral | d) Lingüística |
|--------------|-----------|----------|----------------|

55. La principal causa de estrés en adultos jóvenes suele ser:

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|
| a) Juegos recreativos | b) Presión académica | c) Desempleo o estabilidad laboral | d) Menopausia |
|-----------------------|----------------------|------------------------------------|---------------|

56. La inteligencia cristalizada:

- | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| a) Disminuye en la adultez media | b) Se pierde totalmente en la vejez | c) Solo existe en la adolescencia | d) Se mantiene o incrementa con la edad |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---|

57. Una recomendación para la salud en la adultez media es:

- | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|--|-------------------------|
| a) Evitar actividad física | b) No dormir más de 3 horas | c) Llevar una alimentación equilibrada | d) Aislarse socialmente |
|----------------------------|-----------------------------|--|-------------------------|

58. La adultez tardía requiere atención en:

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| a) Prevención de caídas y fracturas | b) Proyectos escolares | c) Inicio de vida laboral | d) Desarrollo de identidad |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|

59. Un cambio cognitivo normal en la adultez es:

- | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|
| a) Pérdida de razonamiento lógico | b) Menor velocidad mental con mantenimiento de conocimiento | c) Analfabetismo progresivo | d) Desaparición de emociones |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|

60. En la adultez media, las relaciones con los hijos:

- | | | | |
|---------------------|---|--------------------------|------------------------------|
| a) Dejan de existir | b) Se transforman hacia la independencia de estos | c) Se vuelven infantiles | d) Se congelan afectivamente |
|---------------------|---|--------------------------|------------------------------|

UNIDAD IV La Vejez

61. ¿Cómo se le llama al periodo final del ciclo vital humano?

- | | | | |
|-----------------|------------|----------|------------|
| a) Adolescencia | b) Adultez | c) Vejez | d) Madurez |
|-----------------|------------|----------|------------|

PSICOLOGIA DEL DESARROLLO HUMANO II
GUIA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO



62. ¿A partir de qué edad se considera generalmente el inicio de la vejez en las sociedades occidentales?

- a) 50 años b) 60-65 años c) 70 años d) 80 años

63. ¿Cuál de las siguientes es una característica física común en la vejez?

- a) Incremento de la masa muscular b) Reducción de la densidad ósea c) Aumento de agudeza visual d) Mayor capacidad pulmonar

64. Según Erik Erikson, el conflicto psicosocial que enfrenta la persona en la vejez es:

- a) Generatividad vs. Estancamiento b) Identidad vs. Confusión de roles c) Autonomía vs. Vergüenza d) Integridad del yo vs. Desesperación

65. ¿Cuál es una causa común de deterioro cognitivo en adultos mayores?

- a) Ejercicio regular b) Buena alimentación c) Demencia d) Lectura frecuente

66. ¿Qué tipo de memoria suele mantenerse relativamente estable en la vejez?

- a) Memoria episódica b) Memoria procedimental c) Memoria de trabajo d) Memoria a corto plazo

67. El concepto de “edad subjetiva” se refiere a:

- a) La edad biológica de una persona b) La edad que la persona dice tener c) La edad que la persona siente tener d) La edad cronológica

68. El término "anciano activo" hace referencia a:

- a) Una persona mayor que ha perdido autonomía b) Un adulto mayor que mantiene actividades sociales y físicas c) Un anciano recluido en una institución d) Una persona mayor que evita cualquier actividad

69. ¿Cuál de las siguientes es una estrategia recomendada para promover el envejecimiento saludable?

- a) Aislamiento social b) Ejercicio físico regular c) Alimentación alta en grasas d) Sedentarismo

70. ¿Qué emoción suele predominar en personas mayores que logran una adecuada aceptación de su vida?

- a) Satisfacción b) Desesperanza c) Angustia d) Ira

71. La jubilación puede generar en algunas personas mayores:

- a) Mayor estrés laboral b) Crecimiento profesional c) Incremento de la actividad profesional d) Pérdida de rol social

72. El Alzheimer es un tipo de:

- a) Enfermedad infecciosa b) Demencia c) Trastorno de ansiedad d) Enfermedad metabólica

73. Los cambios en la piel durante la vejez incluyen:

- a) Mayor elasticidad b) Aparición de arrugas c) Coloración más uniforme d) Cicatrización más rápida

PSICOLOGIA DEL DESARROLLO HUMANO II
GUIA DE EXAMEN EXTRAORDINARIO



74. ¿Cuál de los siguientes cambios sensoriales es común en la vejez?

- a) Mejora de la visión nocturna b) Incremento del gusto c) Reducción de la audición d) Aumento del olfato

75. La depresión en adultos mayores puede confundirse frecuentemente con:

- a) Demencia b) Euforia c) Hiperactividad d) Delirios

76. ¿Cuál de las siguientes opciones corresponde a una pérdida funcional típica en la vejez?

- a) Mayor rapidez en reflejos b) Disminución de la capacidad motriz c) Aumento de la agudeza auditiva d) Incremento en la visión periférica

77. La mayoría de los adultos mayores prefieren:

- a) Mantenerse en su hogar y entorno conocido b) Vivir en residencias geriátricas c) Mudarse constantemente d) Aislarse socialmente

78. La actitud social hacia los ancianos se denomina:

- a) Adulto centrismo b) Gerontofobia c) Gerontología d) Discriminación positiva

79. ¿Qué técnica favorece la memoria en adultos mayores?

- a) Aislamiento b) Evitar actividades cognitivas c) Consumo de grasas saturadas d) Ejercicios mentales

80. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad neurodegenerativa frecuente en la vejez?

- a) Hipertensión b) Parkinson c) Gripe d) Sarampión